

**МЕНЮ учащихся 5 – 11 классов
МКОУ «Куркинская СОШ №2»**

на « 02 » марта 2021 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порции	Эн.цен. Ккал.
Завтрак	Натуральный омлет с колбасой	200\5	345,9
	Компот из яблок	200	110
	Батон йодированный	50	97,5
	Икра кабачковая (порциями)	60	40
Стоимость завтрака:		30,12	
Обед	Капуста тушеная	100	284,7
	Суп рисовый с говядиной	250/15	113
	Картофельное пюре	200	184
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	120\75	195
	Чай с лимоном+ аск.к-та	200/15/7	114,66
	Хлеб ржаной	60	108,6
	Хлеб пшеничный	35	68,25
Стоимость обеда:		60	
Полдник	Йогурт	200	152
	Вафли	30	190,00
Стоимость полдника:		20	